



## MUSIKVEREIN „HARMONIE“ VÖRSTETTEN

Aus  mach 

### Nächste Altpapiersammlung am 20.10.2018 ab 09:30 Uhr.

Die Mitglieder des Musikvereins sammeln am Samstag, den 20.10.17 ab 9:30 Uhr Papier.

Der nächste Termin ist im Januar 2019

**Diese Leistung ist ein Teil des ehrenamtlichen Engagements des Musikvereins und der Erlös trägt erheblich zur Anschaffung neuer Instrumente/Noten bei.**

Die Papiersammlungen werden ausdrücklich vom Landkreis unterstützt. Die Vereine erhalten einen Festpreis je Tonne, da das gesammelte Papier einen wesentlich höheren Recyclingfaktor hat als die Papiertonne.

Wir bitten deshalb die Vörstetter Bevölkerung um tatkräftige Unterstützung.

**Bitte helfen auch Sie und sammeln Sie Zeitungen, Zeitschriften, Werbeprospekt, Kataloge, etc. (keine Kartons).**

Wir holen das Papier gebündelt oder in Kartons verpackt an Ihrer Hofeinfahrt ab. Sollten Sie Hilfe beim Tragen benötigen melden Sie sich bitte unter 0176/83434077 Pascal Scheld

Vielen Dank schon in Voraus für Ihre Unterstützung

Ihr Musikverein Harmonie Vörstetten e.V.



## TENNISVEREIN VÖRSTETTEN E.V.

### Events im Oktober

#### Offenes Herrentraining

Donnerstags ab 18:00 Uhr findet unsere „Herrension“ statt. Jeder ist willkommen egal welche Spielstärke. Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein unter Männern. Ein vorheriges Verabreden mit Spielpartnern oder Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach kommen, spielen Spaß haben.

Weitere Infos auf unserer Homepage: [www.tennisverein-voerstetten.de](http://www.tennisverein-voerstetten.de)



## VFR VÖRSTETTEN E.V.

### Erstes Staffelspiel der E-Juniorinnen DJK Heuweiler - Alem. Zähringen 8:0

Am Samstag, den 29.09. begingen die E-Juniorinnen der DJK Heuweiler ihr erstes Staffelspiel gegen die Alemannia Zähringen. Das sehr junge Team der Gäste konnte den stürmenden Mädchen der DJK Heuweiler nur wenig entgegen setzen und so stand es zur Pause bereits 5:0. Auch in der zweiten Hälfte kamen die Heuweiler Mädchen besser ins Spiel, zum Ball und zum Tor und erreichten so den Endstand von 8:0. Besonders erfolgreich war Lilly aus Reute mit 6 Treffern.

Am kommenden Freitag, den 05.10.2018 treten die E-Juniorinnen in Müllheim gegen die SG Müllheim an. <http://www.djk-heuweiler.de/e-juniorinnen/>.

Thomas Frank, Betreuer

### Starke Leistung der D2 -Juniorinnen im ersten Staffelspiel in der Kreisliga. SG Heuweiler / Vörstetten - SG Munzingen 12:1

Gleich am ersten Spieltag der D-Juniorinnen in der Kreisliga konnte die SG Heuweiler / Vörstetten ein überzeugenden Sieg in Munzingen einfahren. Bereits nach 10 Minuten lagen die Spielerinnen mit 4:0 in Führung und ließen Dank einer sehr starken Abwehrleistung kaum Chancen für die Gegnerinnen zu. Aber auch der Sturm wusste die eigenen Stärken auszunutzen. Hier gelang es allein Hanna ein halbes Dutzend Tore zu schießen.

### Zweites Staffelspiel der D1-Juniorinnen SG Heuweiler / Vörstetten - JfV Dreisamtal 9:1

Die D1 Juniorinnen der DJK Heuweiler konnten gut an den Erfolg des ersten Staffelspiels anknüpfen und machten gegen die Mädchen des JfV Dreisamtal am Samstag, den 29.09. ein sehr gutes Spiel. Bereits in der ersten Hälfte konnten die Mädchen der SG Heuweiler-Vörstetten Druck auf die generische Verteidigung aufbauen und konstant halten, so dass das Spiel weitestgehend in der Hälfte des JfV stattfand. Denen gelang zwar ein Tor nach einem Konter, dem gegenüber standen jedoch 5 Treffer der DJK. In der zweiten Hälfte ließen die DJK Mädchen noch weniger zu, hielten den Druck hoch und erzielten weitere 4 Treffer. Von dem guten Spiel des gesamten Teams konnte vor allem Eva profitieren, die durch das Team gut bedient wurde und 7 mal erfolgreich abschließen konnte.

Trainer Jannik Spitzmüller freute sich über den starken Zusammenhalt im Team und die gut gelungenen Kombinationen.

Die D2 Juniorinnen empfangen am kommenden Samstag, den 06.10.2018 um 16:30 Uhr in der Kreisliga die SG Staufen und die D1 Juniorinnen am Sonntag, den 07.10.2018 um 11Uhr in der Bezirksliga den ESV Freiburg. <http://www.djkheuweiler.de/d-juniorinnen/>.

Thomas Frank, Betreuer

### Die C-Juniorinnen der SG Heuweiler/ Vörstetten / Zähringen unterliegen dem FC Weisweil 2:12

Bei ihrem ersten Pflichtspiel der Saison mussten die C-Juniorinnen der SG Heuweiler bestehend aus Mädels der Vereine DJK Heuweiler, VfR Vörstetten und TSV Alemannia Zähringen beim FC Weisweil ran. Die frisch gegründete SG, die erst seit 3 Wochen in dieser Konstellation zusammenspielt, hatte es von Beginn an sehr schwer gegen einen Gegner, bei dem man von Beginn an merkte, dass sich die Mannschaft kennt und schon länger zusammen spielt. Folgerichtig langten wir bereits nach 15 Minuten mit 0:5 in Rückstand und zur Halbzeitpause sogar 0:9. Auch wenn wir einige gute Szenen hatten, war uns der Gegner letztlich auch körperlich überlegen. Wer jetzt aber glaubt, die Mädels hätten sich aufgegeben, der wurde in der 2. Halbzeit eines besseren belehrt. Die Mannschaft kämpfte weiterhin couragiert und aufopferungsvoll und Aicha gelang in der 40. und 43. Minute sogar die, zu diesem Zeitpunkt hart erkämpften und verdienten Treffer zum 1:10 und 2:10. Letztlich ging das Spiel 2:12 verloren, dennoch sind die Trainerinnen zufrieden mit der Leistung der Mädels. Wir sind überzeugt, dass wir uns von Spiel zu Spiel steigern werden und einfach noch etwas Zeit benötigen um zueinander zu finden. Das nächste Spiel findet am Samstag, den 06.10. um 13:30uhr gegen die SG Batzenberg auf dem Kunstrasen des TSV Alem. Zähringen statt. <http://www.djk-heuweiler.de/e-juniorinnen/>.

Thomas Frank, Betreuer

### Erfolgreiches Wochenende für die Mädchenteams von DJK Heuweiler, VfR Vörstetten und Alemannia Zähringen

Die E-Juniorinnen gewinnen ihr erstes Staffelspiel gegen die Alemannia Zähringen mit 8:0. Besonders erfolgreich war Lilly aus Reute mit 6 Treffern. Auch die D2 -Juniorinnen der Kreisliga gewinnt gegen die SG Munzingen 12:1. Hier gelang Hanna aus Denzlingen ein halbes Dutzend Tore. Die D1-Juniorinnen konnten an den Erfolg des ersten Staffelspiels anknüpfen und gewinne gegen den JfV Dreisamtal mit 9:1. Hier war Eva aus Reute mit 7 erfolgreichen Abschlüssen am erfolgreichsten. Die C-Juniorinnen unterlagen dem FC Weisweil mit 2:12.

Am Freitag, den 05.10.2018 treten die E-Juniorinnen in Müllheim gegen die SG

Müllheim an. [www.djkheuweiler.de/e-juniorinnen/](http://www.djkheuweiler.de/e-juniorinnen/). Die D2 Juniorinnen empfangen am Samstag, den 06.10.2018 um 16:30 Uhr die SG Staufeu und die D1 Juniorinnen am Sonntag, den 07.10.2018 um 11Uhr den ESV Freiburg. [www.djkheuweiler.de/d-juniorinnen/](http://www.djkheuweiler.de/d-juniorinnen/). Die C-Juniorinnen empfangen am Samstag, den 06.10.2018 um 13:30Uhr die SG Batzenberg. [www.djkheuweiler.de/c-juniorinnen/](http://www.djkheuweiler.de/c-juniorinnen/)  
Thomas Frank, Betreuer



D1- Juniorinnen



D2-Juniorinnen



E-Juniorinnen

### Ein perfekter Nachmittag für die aktiven Mannschaften des VfR - drei Spiele, drei Siege!

Die Herren empfangen den Freiburger Verein FC Portugiesen. Beide Mannschaften gewannen souverän mit 3:1. Die Frauen siegten ebenfalls überzeugend, wenn auch etwas knapp mit 2:1 und führen die Tabelle nach zwei Siegen an.

Aufgrund des feiertagsbedingten geänderten Redaktionsschlusses des Amtsblatts, finden Sie die ausführlichen Berichte der Spiele online unter <http://www.vfr-voerstetten.de/>, in Facebook unter <https://de-de.facebook.com/vfrvoerstetten/> und in unserem nächsten Stadionheft (erscheint am Samstag, den 13.10.18).

Samir Korjenic, Bereichsleiter Sport

### Die nächsten Spiele

#### Samstag, 06.10.18

14:00 Uhr, Frauen

VfR Vörstetten - SG Winden 2

17:00 Uhr, Herren 1

FC Waldkirch 2 - VfR Vörstetten

19:00 Uhr, Herren 2

FC Waldkirch 3 - VfR Vörstetten 2

### Öffnungszeiten Clubheim

Mittwoch ab 19:00 Uhr

Donnerstag ab 19:00 Uhr

### Fitnesskurse

#### Rückenfit

In diesem Kurs werden gezielte Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur angewendet, um Problemen vorzubeugen oder bereits bestehende Schmerzen zu lindern.

**Kurs: Mittwoch 18:00-19:00 Uhr, im VfR Heim Vörstetten**

#### Bodyforming

In diesem Kurs findet ein effektives Ganzkörpertraining statt. Es verbessert: Kraft,

Ausdauer, strafft die Muskulatur und die Körperhaltung.

**Kurs: Montag 18:15-19:15 Uhr, im VfR Heim Vörstetten**

### Deepwork

Ist ein anspruchsvolles Ausdauer / Krafttraining. Es ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme.

Hier kann man sich richtig auspowern, da ist die gute Laune inklusiv.

**Mehr Informationen unter: [www.deepwork-training.com](http://www.deepwork-training.com)**

**Offener Kurs Mittwoch/ Donnerstag 19:15-20:15 Uhr, im VfR Heim Vörstetten**

**Linda Scherzinger** (Sport-Fitnesskauffrau, Group-Fitnesstrainerin, Rückentrainerin, Depp Work Basic Trainerin, Nordic Walking Instructor) unter **Handynr. 0152 02 417417 oder [lindascherz@web.de](mailto:lindascherz@web.de)**



**VdK ORTSVERBAND  
VÖRSTETTEN**

### Kontaktsprechstunde des VdK Vörstetten am Montag, 15. Oktober 2018

Für alle Mitglieder und Mitbürger aus Vörstetten und Schupfholz hält der stellvertretende Vorsitzende Lothar Skibitzki am Montag, **15.10.2018 von 17:00 bis 18:00 Uhr**

nach telefonischer Anmeldung (07666/99245) eine Kontaktsprechstunde in den Räumen der **neuen Geschäftsstelle des VdK, Kirchstraße 2** ab.

Herr Skibitzki steht Ihnen in allen Fragen des Sozialrechts als Ansprechpartner zur Verfügung (Renten, Gesundheit, Behinderung, Pflege, Recht auf Grundversorgung). Wenn es um rechtlich verbindliche Auskünfte geht, verweist Herr Skibitzki Sie an die zuständige hauptamtliche Sozialrechtsreferentin des VdK.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr VdK Vörstetten

Mannschaft	Tag/ Datum	Anpfiff	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Sportstätte
<b>A Jugend</b>	Sa 06.10.2018	11:00	SV BW Wiehre Freiburg	SG Allmend/Vörstetten	<b>Schönbergstadion - Freiburg im Breisgau</b>
<b>B1-Jugend</b>	Sa 06.10.2018	15:00	SG Allmend/Vörstetten	SG Glottertal	<b>Sportplatz Wasser - Emmendingen</b>
<b>B2-Jugend</b>	Sa 06.10.2018	11:00	SG Allmend/Vörstetten 2	SG Tuniberg-Süd 2	<b>Sportplatz Wasser - Emmendingen</b>
<b>C-Jugend</b>	So 07.10.2018	10:00	FC Waldkirch 2	SG Reute/Vörstetten	<b>Elztalstadion Waldkirch - Waldkirch</b>
<b>C-Juniorinnen</b>	Sa 06.10.2018	13:30	SG Heuweiler/Vörstetten	SG Batzenberg	<b>Sportplatz Freiburg Zähringen - Freiburg i. Br.</b>
<b>D1-Juniorinnen</b>	So 07.10.2018	11:00	SG Heuweiler/Vörstetten	ESV Freiburg	<b>Sportplatz Heuweiler - Heuweiler</b>
<b>D2-Juniorinnen</b>	Sa 06.10.2018	16:30	SG Heuweiler/Vörstetten 2	SG Staufeu	<b>Sportplatz Heuweiler - Heuweiler</b>
<b>D-Jugend</b>	Sa 06.10.2018	12:00	SG Tutschfelden	SG Reute/Vörstetten	<b>Sportplatz Wagenstadt - Herbolzheim</b>
<b>E1-Jugend</b>	Sa 06.10.2018	11:30	SV Ottoschwanden	VfR Vörstetten	<b>Sportplatz Ottoschwanden - Freiamt</b>
<b>E2-Jugend</b>	Sa 06.10.2018	11:30	VfR Vörstetten 2	FC Teningen 2	<b>Sportplatz Vörstetten - Vörstetten</b>